



ASCA
Associazione delle Sezioni del CAI
di Carnia - Canal del Ferro - Val Canale
Forni Avoltri • Forni di Sopra • Moggio Udinese
Pontebba • Ravascietto • Tarvisio • Tolmezzo

Sede: via Val di Gorto n. 19, 33028 Tolmezzo (Ud)
tel/fax: 0433.466446 - www.ascaclubalpino.it
C.F.: 93016010303

TRE **3** GIORNI IN CARNIA SUL SENTIERO ITALIA CAI SCHEDA DI PARTECIPAZIONE

Il/La sottoscritto/a _____

Socio/a della Sezione del C.A.I. di _____

Tessera N° _____ (in regola col bollino del corrente anno 2019)

Contatti: telefono _____ e-mail _____

PER I NON SOCI C.A.I.:

Nato/a _____ il _____

Residente a _____

Via/Piazza _____ N° _____

C.F. _____

Comunica la partecipazione al seguente intero programma
"TRE **3** GIORNI IN CARNIA SUL SENTIERO ITALIA CAI"

Sabato 21 settembre 2019

dal Rifugio Calvi al Rifugio Lambertenghi-Romanin

Domenica 22 settembre 2019

dal Rifugio Lambertenghi-Romanin al Passo M. Croce Carnico

Lunedì 23 settembre 2019

dal Passo M. Croce Carnico alla Casera Pramosio Bassa

I partecipanti soci CAI dovranno versare, a titolo di caparra per i pernottamenti, **la somma di € 50,00** (euro cinquanta/00).

I partecipanti non soci C.A.I., oltre alla somma di € 50,00 di cui sopra, dovranno provvedere al versamento anche della somma di € 27,00 (euro ventisette/00) per l'attivazione dell'assicurazione corrispondente a € 9,00 per ciascuna giornata di escursione, **per un totale di € 77,00** (euro settantasette/00).

Il versamento dovrà essere effettuato mediante bonifico bancario intestato all'ASCA - Associazione delle Sezioni del CAI di Carnia, Canal del Ferro, Val Canale - presso la banca PrimaCassa Credito Cooperativo FVG - su IBAN IT16D 08637 64320 0000 2304 8893.



TRE **3** GIORNI IN CARNIA SUL SENTIERO ITALIA CAI REGOLAMENTO

a) **Iscrizione**

I partecipanti dovranno inviare all'ASCA la scheda di adesione, scaricabile sul sito www.ascaclubalpino.it e debitamente compilata, entro il giorno 20 (venti) agosto 2019 al seguente indirizzo e-mail: info@ascaclubalpino.it.

I partecipanti, siano essi soci o non soci C.A.I., dovranno anche comunicare l'avvenuto pagamento della somma stabilita (€ 50,00 o € 77,00).

b) **Pernottamenti e trasferimenti**

Il giorno 21 settembre 2019 in località Cima Sappada avrà inizio la prima tappa; la partenza è stabilita alle ore 7,00 e pertanto i partecipanti dovranno essere tutti presenti con puntualità.

Per la notte del giorno 20 settembre 2019 sarà possibile il pernottamento in vari alberghi ubicati sia a Cima Sappada sia a Sappada.

Il trasferimento da Cima Sappada alla località "Sorgenti del Piave" avverrà a bordo di pulmini messi gratuitamente a disposizione dalla Sezione CAI di Sappada.

La conclusione della prima tappa ed il pernottamento avverrà al rifugio Lambertenghi-Romanin (trattamento di mezza pensione al costo di € 40,00 a persona, escluse bevande).

Il giorno 22 settembre 2019 in località Passo M. Croce Carnico, a conclusione della seconda tappa, è previsto il trasferimento all'abitato di Timau a bordo di pulmini messi gratuitamente a disposizione dalla Sezione CAI di Ravascletto; pernottamento nell'albergo ristorante "Da Otto" (mezza pensione al costo di € 50,00 a persona, escluse bevande).

Il giorno 23 settembre 2019 è prevista la partenza da Timau alle ore 7,30; il trasferimento al Passo M. Croce Carnico avverrà sempre a bordo di pulmini messi a disposizione dalla Sezione CAI di Ravascletto. Alle ore 8,00 è prevista la partenza per la terza ed ultima tappa. Nel pomeriggio, a conclusione della escursione, ci sarà la possibilità di utilizzare il ristorante della casera Pramasio Bassa per la consumazione di un pasto. Il trasferimento al sottostante abitato di Cleulis e, successivamente, a Cima Sappada per il recupero dei mezzi, avverrà sempre a bordo di pulmini messi gratuitamente a disposizione dalla Sezione CAI di Ravascletto.

c) **Escursioni**

Le escursioni avverranno secondo il programma generale "ASCA 2019". Durante il cammino ci sarà la presenza di un esperto accompagnatore il quale parlerà dell'ambiente circostante ed in particolare delle molte strutture risalenti alla prima guerra mondiale nonché dei singolari elementi geomorfologici presenti nel territorio.

Qui di seguito sono riportate le descrizioni di ciascuna delle tre tappe in programma.



Sezione CAI di Forni Avoltri

Data: **sabato 21 settembre 2019**

Itinerario: **Sorgenti del Piave - Rifugio Calvi - Rifugio Lambertenghi Romanin**

Ritrovo 1: Cima Sappada

Partenza: ore 7.00

Ritrovo 2: Sorgenti del Piave

Partenza: ore 7.30

Difficoltà: E

Quota di partenza: 1830 m Quota max: 2005 m

Dislivelli e tempi indicativi:

Salita: 1220 m - ore 4.00

Discesa: 1100 m - ore 2.30

Tempo totale: ore 6.30

Descrizione sommaria del percorso:

da Cima Sappada si percorre lungamente in auto la piccola strada asfaltata fino al parcheggio in località Sorgenti del Piave (1830 m), dal quale ci si incammina sul sentiero CAI 132 alla volta del rifugio Calvi (2164 m); proseguendo si sale al Passo Sesis (2367 m) ai piedi del versante orientale del M. Peralba (2694 m). Da qui, su sentiero CAI 140 in direzione est, si avanza nell'ampia val Chiadenis fino a raggiungere le casere Fleons di Sopra (1864 m) e Fleons di Sotto (1571 m). Ora sul sentiero CAI 142 si raggiungono, con leggeri saliscendi, le casere Sissanis di Sotto e di Sopra e successivamente la sella Sissanis (1987 m). Si prosegue sul sentiero 142a passando tra la Quota Pascoli a dx e la Creta di Bordaglia a sx e poi raggiungere il passo Giramondo (2005 m) oltre il quale, in leggera discesa e aggirando la cresta del M. Volaia, si raggiunge la Obere Wolayer Alm (1709 m). Adesso si prosegue su strada sterrata fino al Wolayer See (1951 m) ed in breve si giunge al rifugio Lambertenghi Romanin (1955 m) dove si sosta per il pernottamento.

Durante l'escursione sarà possibile ascoltare informazioni da parte di un esperto accompagnatore riferite alle molte strutture e postazioni risalenti alla prima guerra mondiale nonché ai singolari elementi geomorfologici presenti nel territorio attraversato.

Abbigliamento: da media montagna;

Attrezzatura: da escursionismo;

Cartografia utile: Tabacco - Foglio 01;

Coordinatori: della Sezione C.A.I. di Forni Avoltri - email fornivoltri@cai.it

Contatto telefonico: Cimenti Augusto - cell. 3339491407.

Sezione CAI di Ravascletto

Data: **domenica 22 settembre 2019**

Itinerario: **Rifugio Lambertenghi Romanin - Rifugio Marinelli - Passo M. Croce Carnico**

Difficoltà: EEA

Quota di partenza: 1350 m

Quota max: 2215 m

Dislivelli e tempi indicativi:

Salita: 870 m - ore

Discesa: 860 m -

Tempo totale: ore 5.30

3.30

ore 2.00

Descrizione sommaria del percorso:

dal Rifugio Lambertenghi Romanin, alle ore 8,00, ci si incammina verso est sul sentiero CAI 145, si attraversa l'ampio versante sud del M. Cogliàns (2780 m) - la cima più alta



delle Alpi Carniche e della Regione Friuli Venezia Giulia - con un primo tratto in salita sul sentiero attrezzato "Spinotti" **che impone l'utilizzo dell'attrezzatura omologata per ferrate**. Proseguendo in traversata con leggeri saliscendi si raggiunge il rifugio Marinelli (2111 m). Da qui si continua sempre verso est, sul sentiero CAI 146, superando la casera Monumenz (1769 m), l'incrocio con il sentiero CAI 149 alla Scaletta e la casera Collinetta di Sopra fino a giungere alla conclusione della 2^a tappa sul Passo M. Croce Carnico (1360 m).

Abbigliamento: da media montagna;

Attrezzatura: da escursionismo con dispositivi di sicurezza omologati per vie ferrate (casco, imbrago, cordini con moschettoni e dissipatore);

Cartografia utile: Tabacco - Fogli 01 e 09;

Coordinatori: della Sezione C.A.I. di Ravascletto - email cairavaschetto@tiscali.it

Contatto telefonico: Timeus Francesco - cell. 320 6659388.

Sezione di Tolmezzo

Data: **lunedì 23 settembre 2019**

Meta: **Passo M. Croce Carnico - Casera Pramosiso Bassa**

Ritrovo 1: Timau - Albergo "da Otto"

Partenza: ore 7.30

Ritrovo 2: Passo M. Croce Carnico

Partenza: ore 8.00

Difficoltà: EE

Quota di partenza: 1360 m

Quota max: 1870 m

Dislivelli e tempi indicativi:

Salita: 580 m - ore 3.00

Discesa: 420 m - ore 2.00

Tempo totale: ore 5.00

Descrizione sommaria del percorso:

dal Passo M. Croce Carnico (1360 m) si imbecca il sentiero CAI 401 "del Museo Storico" ed in salita si raggiungono le postazioni belliche del Pal Piccolo (1866 m), ripristinate a testimonianza degli aspri combattimenti della prima guerra mondiale. Proseguendo sul medesimo sentiero CAI 401 si giunge nei pressi del Cuelat - Freikofel (possibilità di raggiungere in breve la cima) ed in seguito sul sentiero CAI 402 alle casere Pal Grande di sotto e Pal Grande di Sopra (1705 m) fino a raggiungere il passo di Pal Grande (1760 m) ai piedi del versante nord della Creta di Timau (2217 m). Ora in discesa si raggiunge la casera Pramosiso Alta (1940 m) con l'attiguo laghetto Avostanis e la famosa palestra di roccia. Da qui si scende sulla strada sterrata passando per la casera delle Manze e la casera Malpasso (rifugio Morgante 1618 m) raggiungendo infine il rifugio - casera Pramosiso (1521 m) a conclusione della 3^a tappa.

Abbigliamento: da media montagna;

Attrezzatura: da escursionismo;

Cartografia utile: Tabacco - Fogli 01 e 09;

Coordinatori: della Sezione C.A.I. di Tolmezzo - email info@caitolmezzo.it

Contatto telefonico 0433 466446; Giovanni Anziutti - cell. 338 7938610.